クスリのイヌイ **表示価格は、全て税込価格です。**　　イヌイ薬局は全店ですべての病院・診療所の処方箋を受付しています。

早めの花粉症対策

- ストナリニS 24錠 880円 — 急なくしゃみ、鼻水、鼻づまりに
- クラリチンEX錠 7錠 1,280円 14錠 1,980円 — アレルギー性鼻炎、花粉症に
- ナザールスプレー点鼻液 30ml 598円 — くしゃみ、鼻水に
- ラウレアALG点鼻液 30ml 880円 — 花粉症からの、くしゃみ、鼻水に
- ラウレアALG点眼液 15ml 798円 — 花粉症からの、目のかゆみ、充血に
- ロートアルガード 10ml 538円 — 目のかゆみ・充血に
- イスクラ小青竜湯 12包 1,540円 — 眠気の気になる方のくしゃみ・鼻水に
- 衛益顆粒 90包 8,800円 — 早めの花粉症対策に

皮膚炎・ただれに

- エキバンA 498円 — 液体絆創膏
- ケラチナミンヒビエイド 15g 998円 30g 1,680円 — ひび・あかぎれに
- 消風散 350錠 3,580円 — かゆみを伴う皮膚炎に
- 養麗潤オールインワンゲルクリーム 180g 3,850円 — 乾燥から皮膚炎まで皮膚トラブルにケアに

腰痛・肩痛のお悩みに

- コンドロイチンZS 270錠 6,980円 — 関節痛、腰痛に　ポイント20倍
- エミュークリーム 80g 3,980円 — 植物性グルコサミン+エミューオイル配合　ポイント20倍
- 飲節粒 360錠 6,264円 — ポイント20倍
- 独歩顆粒 15包×60包 — 疲れやすく下肢が冷えやすい方の痛みに

脱毛・薄毛のお悩みに

- リアップX5プラスローション 60ml 7,600円
- アロゲイン5 60ml 5,480円

血圧のお悩みに

- 釣藤散 350錠 4,980円 — 高血圧・めまい・肩こりがあるに
- 冠元顆粒 45包 7,370円 90包 13,882円 — 肩こり・頭痛のある高血圧の方に
- 婦宝当帰膠 1本 5,874円 — 冷え性・貧血の方に
- シチズン血圧計 CH452 3,480円 — まず血圧をチェック

めまい

- 温胆湯エキス顆粒 45包 5,126円 — 回転性の眩暈に
- 参茸補血丸 420丸 7,480円 — ポーっとする、フラフラする眩暈に
- 東洋加味逍遥散エキス顆粒 90包 12,590円 — カーッとする耳鳴りに
- 真室茶荘クコの実 220g 980円 500g 1,980円 — 日々の食材からからだのケア

耳鳴り

- ナリピタン 168錠 3,480円
- ナリピット 100錠 1,780円
- 蜂の子パワーミニミントール 120錠 6,980円
- 亀鹿仙 60包 18,900円 — 慢性的な耳鳴りの改善には「腎」を元気にしておくことが大切です

おつらい悩みご相談ください

■目のトラブルあれこれ：人は情報の8割を目から得ているため目のトラブルもお辛いことと思います。中医学では「目にカをつける」「目への負担を減らす」「血流をよくする」ことで辛いお悩みを改善に導きます。できるだけ早めのお手当をお勧めいたします。

■小さいことにイライラ：「なぜこんなイライラするんだろう…」本人もわからず、周囲も辛いイライラは更年期障害の可能性があります。不安感もそうです。男性も更年期障害になります。体質に合わせて生命エネルギーの根源である「腎」の力を補いましょう。

ご相談は、TEL.0857-38-4003　住所：鳥取県鳥取市吉成276-2　営業時間 9:00～20:30

オーラルケア／ボディ・ヘアー

- くすり屋さん推奨 職人の歯ブラシ 168円
- AJD マウスウォッシュミント 358円
- 酵素入りポリデント 108錠 699円
- 部分入れ歯ポリデント 108錠 699円
- 薬用アセス しみる歯ガード・ホワイトニング 1,280円
- ハトムギ 化粧水 500ml 乳液 300ml 各399円
- ビタミンC配合酸素洗顔 130g 398円
- しっとりメイク落としさっぱりメイク落とし 各399円 — しっかりおける 大きめシート、落ちにくいメイクもスルッと落ちる
- 馬油 ボディソープ・ノンシリコンシャンプー コンディショナー 本体498円 詰替398円
- ポイント10倍
- マルセイユソープ リキッドソープ 880円 1,880円
- 薬用 泡で出るハンドソープ 替え 各199円 — フローラル・フルーツ
- セグレタ シャンプー・コンディショナー 本体798円 詰替598円
- ルベル ナチュラルヘアソープ 600ml 各種 3,980円
- スカルプ 薬用育毛トニック 498円
- 奥田薬用入浴剤 森林・ゆず・ローズ 239円
- サトウクリーム 50g 8,800円　ポイント20倍 — 美生堂：エリクシール、エリクシールシュペリエル、マキアージュ、ケイト、インテグレート、プリオール　コーセー：雪肌精、ワンバイコーセー、ルシェル、エスプリーク、エスプリークグラン、ファシオ
- ユリアージュ バリアサンUVミルク 30ml 2,420円 — 早めの日焼け対策!敏感肌の方も安心　ポイント20倍　ポイント20倍

お肌に優しいサニタリー

- マーヤ スーパー尿パット 男女兼用 51入 738円 — 大人用尿取りパット
- マーヤ 尿とりパット 夜・長時間 30枚 699円 — おしりまですっぽり夜用安心吸収体
- マーヤ ズレなく安心紙パンツ用パッド 男女兼用 32枚 1個 780円 ケース(8個入) 5,980円 — ズレなくて動きやすい!
- マーヤ はくパンツ安心快適タイプ 各サイズ 1個 1,598円 ケース(6個入) 9,380円
- オーガニックコットンナプキン 各299円
- ポイズバッドレギュラー 20枚 1個 598円 ケース(12個入) 6,980円
- お肌うるおう おしりふき 80枚×3 298円
- 大人用 流せるおしりふき 70枚×3 598円

こだわりのお掃除品!

- キッチン泡スプレー 本体178円 付替用118円
- シャボン玉 EM食器洗い液体せっけん 本体328円 詰替230円　ポイント10倍
- アラウ 台所用 無添加せっけん 詰替 380ml 168円 — 油汚れスッキリ、泡切れよくすすぎも早い
- シャボン玉 酸素系漂白剤 480円
- シャボン玉EM 液体洗たくせっけん 本体1,180円 詰替799円 — 液体なのに無添加!
- キッチン用除菌アルコール 本体258円 詰替158円 — 100%天然由来です
- 液体洗たく槽クリーナー 550g 138円
- カビとりスプレー 本体168円 詰替118円
- 液体トイレ芳香洗剤 ミントピーチ 199円
- バラ防虫剤 800g 498円

春分（しゅんぶん）

毎年3月20日ごろ春分を迎え、陰気が地に沈み陽気が上昇して、陰陽の気が入れ替わる日です。この日を境に陽気が伸びて、遠くで春の雷鳴が聞こえはじめます。太陽は真東から昇って真西に沈んでいくため、昼と夜の長さがほぼ同じ陰陽バランスの一日となります。

省は巣を作り、桜や桃の花が咲いて、アスパラガスや独活が生長する時期です。

春分の薬膳 生姜と陳皮のごはん

【材料】 精米 1カップ・含水 10g・陳皮 6g・鶏ささ身 4枚・A お酒 1/2・塩 適量

①陳皮は清酒に浸します。②生姜、陳皮は細かく刻み、ゆでた鶏ささ身は斜め切りに ③精米を洗って、生姜とAを入れて炊きます。④炊き上がったら、陳皮をのせて蒸らします。⑤4を茶碗などの器に盛って、鶏ささ身を散らして出来上がりです。

食べて美味しいからだに優しい食品コーナー

- 河村通夫の大自然ラーメン 味噌・しょうゆ・塩 99円
- アルチェネロ 有機全粒粉スパゲティ 399円 有機スパゲティ 399円
- 奄美カレー 甘口中辛 399円
- イブシギンのしぜんだし 100g 648円
- 名刀味噌 合せみそ 890円
- 千鳥酢 900ml 798円 1.8L 1,680円
- 九鬼 黒ゴマラテ 100g 360円 — よく売れてます!
- アカシアハニー 300g 1,780円 ポイント10倍 — 低GI(GI値28)のマイハニーのはちみつ
- マカイバリ チャイ 880円
- 三年番茶 160g 538円 360g 938円
- 播磨園 有機宇治緑茶 80g 1,480円 有機深蒸し煎茶 80g 998円
- 黒ごまラテ 100g 360円 — 砂糖入り・砂糖不使用
- 九鬼の胡麻油・太白胡麻油 348円
- 森田醤油 こいくち 798円 — 香りの高い醤油。料理素材の香りと色が際やかにご覧ください。
- 森田醤油 万能だししょうゆ 300ml 698円
- 寺岡 さしみ醤油 398円 — お刺身は濃いめがお好きな方へ
- 森田醤油 生しぼり 598円 — フレッシュボトル入り。生醤油で召し上がりたい方におすすめ。

ホワイトデーのおかえしに

- ティムタム 各種 399円
- ロンダ チョコレートデーツ 398円 — チョコとブレッツェルのコンビがたまらないおいしさです。
- ローカートルティーナ 539円
- バッチダークチョコレート 5P 478円

身体のためになるお菓子

- フェアトレードチョコレート 各種 298円 6個まとめて 1,598円
- ベキニョールチョコレート 各種 198円 6個まとめて 1,080円
- デーツクラウン 250g 680円 500g 1,190円 — 添加物不使用のデーツ。コクのある天然甘味料。小腹がすいた時にもおすすめです。
- ウォーカーフローパック 398円 — 原料は、小麦粉、バター、卵黄、食塩のシンプルなビメイリス王室ご用達ブランド。
- 島田屋総本家 芋けんぴ/塩けんぴ 278円 — 厳選で生産者でさがだわりぬく、無添加の自信作けんぴ。揚げたてをお届けします。
- コモのパンシリーズ 各120円
- オーサワ 有機はと茶 20包 578円
- ペリエ4本 750ml 299円 4本 599円 — イギリス王室ご用達 天然微炭酸ミネラルウォーター

有機野菜・自然栽培野菜・特別栽培野菜

- 北海道産 藤田農園さん 有機栽培玉ねぎ 398円
- 乳酸菌生成エキス栽培 高知県産 ピーマン 198円
- 船岡農場 農薬10割減栽培 白ねぎ 1袋 198円
- 船岡農場 農薬不使用 にんじん 1袋 278円
- 乳酸菌生成エキス栽培 高知県須崎産堅田さんのきゅうり 198円
- 鳥取県産 生しいたけ・きくらげ 198円
- 青森県産農薬半減・化学肥料不使用 ふじりんご 1個 238円 2個 398円
- 乳酸菌生成エキス栽培 津の望みかん 1袋 498円

無添加コーナー

- お魚天ぷら 368円 — 少し温めてもそのままでも、おいしいさつま揚げです。
- はつゆきや 麦味噌 1kg 799円 — 酒精・保存料不使用
- 糖しぼり大根 398円 — 添加物・化学調味料不使用

イヌイおすすめ弁当・お惣菜

- 養麗膳 チャーシュー丼 698円 発売記念価格!!
- 養麗膳 オムライス 698円 発売記念価格!!

イヌイおすすめお菓子

- 低糖質シフォンケーキ 520円 — 白糖不使用・糖質制限使用
- 真室茶荘甘趣ショコラ カット 350円 ハーフ 1,620円 — 白糖・小麦不使用・グルテンフリー

養麗玄米パン

3/7(火)・9(木)・14(火)・16(木)入荷予定!!　保存料不使用、養麗玄米40%使用

大山小麦と養麗玄米と炊いた胚芽精米で作り小麦の風味と香りが活きます。酵母のご飯様でやしい小さなねパンですが、大変美味しい自慢の食パンです。

ご予約承ります。レジにてお申し付けください　食パン 1斤 498円

タルマーリーのパン

毎週 土曜日入荷!

製酵母で自家製天然酵母から作られた天然酵母パン。毎週土曜日にイヌイに入荷いたします。

ご予約承ります。レジにてお申し付けください　各種 140円～

イヌイ薬局は全店ですべての病院・診療所の処方箋を受付しています。Faxをお送りいただくと、お待たせする時間が少なくなります。　カード会員様大募集に入会されたその日からポイント加算!　**表示価格は、全て税込価格です。**　クスリのイヌイ