

毎日すっきり快便ですか？ 便秘薬は便を出すだけで、
快便になる体質をつくりません。

あなたの便の形・色はだいじょうぶ？

便の形	状態	便の色	状態
バナナ状	健康的な便。直腸からすんなり排便。食物繊維の摂取が多いと便が水に浮きます。	黄色 茶褐色系	黄色は最も正常便 茶～茶褐色は、文句なしの健康便。
カチカチコロコロタイプ	腸内に滞留しすぎたため、水分不足となり、硬くなる。	黒色系	血液は出血後、時間がたつと黒ずんだ色になる。食道、胃、十二指腸などの器官からの出血の疑いあり。医療機関の受診が必要。
ドロ状タイプ	脂肪分摂りすぎ時、緑黄色野菜を食った時、消化不良をおこした時に便が多い。	灰白色系	この色で水様状の場合は、脂肪の摂りすぎや消化不良、腸の病気が疑われます。
水様状タイプ	暴飲暴食、消化不良、おなかの冷やしすぎが原因。	赤色系	水様便では、食中毒、赤痢、潰瘍性大腸炎など、軟便や普通便では大腸がん、硬い便では痔、直腸がんなどに注意。

善玉菌を増やすお手伝い

フローラコロン 30包 **4,980円**

イサコール 50億 45包 **6,264円**

ハーベルシー 30包 **2,200円**

30包 **4,180円**

善玉菌増やしませんか？



備えあれば患いなし!ウイルス対策

使い捨てマスク レギュラー
7枚 **78円** 35枚 **298円**

使い捨てマスク レギュラー
子供用 50枚 **699円**

ひんやりマスク こども用
3枚 **58円** 3枚×7袋 **398円**

フェイスシールド
1枚 **178円** 5枚 **848円**

テルモ電子体温計
10分後の平衡体温を約20秒で正確に検温 **1,380円**

リマ 泡ハンドソープ
こまめな手洗いでも敏感肌の方にも手荒れが少ない弱酸性・着色料・香料・塩素系・防腐剤不使用 **798円**

クリレージュ抗菌ナノウォータ
400ml **3,850円** 1000ml **7,150円**

パルスオキシメーター
酸素濃度が気になつたら **7,980円**

抗原検査キット
1本 **1,780円** 5本 **7,980円**

板藍茶
60包 **4,968円**

板藍のど飴
12粒 **396円** 80粒 **1,980円**

麻杏止咳顆粒
45包 **4,400円**

改装前在庫一掃! 下記4コーナーは全品20%OFF!

※在庫限りの商品もあります。

医薬品 20%引き

・痛み止め・風邪薬・かゆみ止め
・胃薬・整腸剤・マスク等医療衛生品
※割引対象外商品 イスクラ漢方薬とキョーレオピン等 (ポイント20倍となります。)

オーラルケア 20%引き

・歯磨き粉・歯ブラシ・入れ歯洗浄剤・マウスウォッシュ・歯間ブラシ など

スキンケア 20%引き

・化粧水・乳液・クリーム
・クレンジング・パックマスク
※割引対象外商品 養麗潤シリーズ (ポイント20倍となります。)

ヘアケア 20%引き

・シャンプー・リンス・コンディショナー・ヘアオイル・育毛剤・スプレー・ムース

生体バランス測定

最先端の量子機器を使って 毛血の状態、消化器の状態から、ビタミン・ミネラル・アレルギーの指向性など約267項目をチェックできます。測定からデータ化まで約2分、結果のご案内を15分～20分 程度 測定費 ¥1,000(総合レポート付) この機会にぜひ体調・健康チェックにご来店下さい!

※チラシ・特売品は対象外です。詳しくはお気軽に従業員までお問い合わせください。

オーラルケア / ボディ・ヘア

在庫一掃セール! **オーラルケア用品・ナプキン 全品10%OFF**
(一部在庫限りの商品、特売等対象外の商品があります)

くすり屋さん推奨 職人の歯ブラシ 168円

AJD マウスウォッシュクール 298円

酵素入りボリデント 部分入れ歯ボリデント 108錠 699円

ハイドロキノンクリーム 880円

ビタミンC配合 酸素洗顔 化粧水 130g 398円 500ml 498円

しっとりメイク落としさっぱりメイク落とし 各399円

馬油 ボディソープ・ノンシリコンシャンプー・コンディショナー 本体 498円 詰替 398円

ポイント10倍

マルセイユソープ リキッドソープ 880円 1,880円

薬用 泡で出るハンドソープ 替え 各199円

カシー マニユアンハンドクリーム 1,100円 ポイント20倍

ルベル ナチュラルヘアソープ 600ml 各種 3,980円

スカalp 薬用育毛トニック 498円

フタアミンHiクリーム 2,420円 ポイント10倍

資生堂: エリクシール、エリクシールシェヴェリエル、マキアージュ、ケイト、インテグレート、プリオール

サトウクリーム 50g 8,800円 ポイント20倍

コーセー: 雪肌精、ワンバイコーセー、ルシェール、エスブリーク、エスブリークグラン、ファシオ

お肌に優しいサニタリー

マーヤ スーパー尿パット 男女兼用 51入 738円

マーヤ 尿とりパット 夜・長時間 30枚 699円

マーヤ スレなく安心紙パンツ用パッド男女兼用 30枚 1個 780円 ケース (8個入) 5,980円

マーヤ はくパンツ安心快適タイプ各サイズ 1個 1,598円 ケース (6個入) 9,380円

ナチュラルムーン ナプキン 478円

ポイズパッドレギュラー 20枚 1個 598円 ケース (12個入) 6,980円

お肌うるおう おしりふき 80枚×3 298円

大人用 流せるおしりふき 70枚×3 598円

こだわりのお掃除品!

重曹物語・過炭酸ソーダ物語 500g 499円

エコベールゼロ 食器用洗剤 438円

泡の排水口クリーナー 178円

シャボン玉 酸素系漂白剤 480円

泡のトイレクリーナー 40g×3包 178円

液体洗たく槽クリーナー 550g 138円

キッチン泡スプレー 本体 178円 付替用 118円

虫よけビーズ 90日分 ミント・森林 238円

ライオン コバエとり 1個入 248円

ダニよけビーズ ハーブの香り 438円

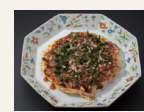
秋分 (しゅうぶん)

例年9月20日頃に秋分を迎え、秋分では昼の長さと夜の長さが同じになります。食事も、陰陽の調和のとれた食材が好ましく、中秋の名月には、金木犀が香るなかで月を鑑賞し、なつめやぶどう、梨、菊花や枸杞(クコ)を楽しみましょう。

二十四節気を用いた食提案

●食養生の考え方(薬膳) / 気温が下がりはじめ、空気空気の乾燥に備えて偏りのない食事陰陽を調和させる 肺を潤し乾燥を防ぐことが秋分の季節の食養生になります。そのためには、まず肺を中心に潤しておくことが大切です。

●旬食材「山 芋」 / ネバネバ食材の 潤い山芋、自然薯、長芋などのネバネバ食材は、身体を潤すことで精を補ってくれます。手軽に日常食として取り入れたいものです。



食べて美味しいからに優しい食品コーナー

河村通夫の大自然ラーメン 99円

味噌・しょうゆ・塩

フジサワ 野菜たっぷりみそ汁の具 160g 298円

名刀味噌 合せみそ 890円

黒ごまラテ 100g 360円

アカシアハニー 300g 1,780円 ポイント20倍

砂糖入り・砂糖不使用

低GI(GI値28)のマイハニーのはちみつ

三年番茶 160g 538円 360g 938円

しょう石茶 20包 2,990円

石の氣にな方に!

九鬼の胡麻油・太白胡麻油 348円

森田醤油 こいくち 798円

香りの高い醤油。開栓直後の香りと色の鮮やかさをご覧ください。

沖縄の塩 シママース 1kg 340円

森田醤油 万能だししょうゆ 360ml 698円

水

コントレックス 500ml 119円 1.5L 199円

ペリエ 300ml×4本 630円 750ml 370円

ヴァッテル ナチュラル ミネラルウォーター 500ml 140円 1.5L 360円

ランデカプラス ナチュラル ミネラルウォーター 148円 スパークリング 450円

身体のためになるお菓子

まろやか干し梅 まろやか梅シート 160g 998円 20g 178円

ロンダチョコレート デーツ 398円

デーツクラウン 250g 680円 500g 1,190円

カンピエロ シリアルクッキー 498円

有機玄米 ポン菓子 278円

ティムタム 390円

極めドライマンゴー 1個 298円 3個 830円

コモのパンシリーズ 各120円

有機野菜・自然栽培野菜・特別栽培野菜

熊本県産 きゅうり 328円

乳酸菌生成エキスを栽培 高知県産 ビーマン 198円

栽培期間中農薬不使用 鳥取三橋ファームさんの オクラ 1袋 198円

鳥取県産 生しいたけ・きくらげ 198円

鳥取県八頭町産 梨 新甘泉・秋甘泉 280円

9/21(木)・9/28(木)入荷予定!

養麗玄米パン 保存料不使用・養麗玄米40%使用

小山小と養麗玄米とホシノ酵母で作られた自然発酵パン。毎週土曜日にイヌイに入荷いたします。ご予約承ります。レジにてお申し付けください

食パン 1斤 498円

毎週 土曜日入荷!

タルマリーのパン

智頭町で自家製天然酵母から作られた天然発酵パン。毎週土曜日にイヌイに入荷いたします。ご予約承ります。レジにてお申し付けください

各種 237円～