

もしかするとその不調は食べ物が原因かも？

「何を食べてもいい？」など健康のご相談は

漢方と薬膳のお店 イヌイ薬局へ

食品 食べておいしい！カラダにやさしい！食品コーナー お料理はだしが決め手 太田記念病院のだしパック 10p ¥538 30p ¥1,290 イヌイの大人気お漬物 ・糖納り大根半割 ¥398 ・白菜漬け ¥268 冷めてもおいしい特別栽培のれんげ菜	イヌイおすすめ醤油 森田醤油 ・こいくち ¥798 ・うすくち ¥798	イヌイおすすめ醤油 井上 古式醤油 720ml ¥1,080	イヌイおすすめ醤油 森田醤油 万能だし醤油 ¥798	砂糖大根から作られたてんさい(天才?)糖 大東製糖 てんさい糖 ¥398	みりんの旨味、お酒の風味がコレ1本で 味の母 720ml ¥798	胡麻が最大限に入ってます 種の胡麻ドレッシング ¥798
	オーサワジャパン 和風だし 野菜フイヨン 30包 ¥1,320 精が付く山芋と豆腐の最強コンビ 山芋豆腐 ¥238	名刀味噌 玄米・あま味噌 合わせ味噌 ¥890	無添加魔法のだし どんな料理もおいしく 日本スープ 丸鶏だしDX ¥328	マヨネーズの概念をかえた幻のマヨ グルテンフリー こんがりおいしい！ 松田のマヨネーズ 甘口・辛口 ¥598	国内産の胡麻にこだわった香り高いゴマ 大村屋 練りごまチューブ 白・黒 ¥498	昔ながらの有機小麦で作りました。 米粉のホットケーキ ミックス ¥258
養麗米 玄米 2kg ¥990 5kg ¥1,980	ひしわ 農薬を使わない紅茶 ティーバッグ ¥299	マウントハーゲン オーガニック インスタントコーヒー 詰め替え ¥2,380	オーガニック ジャスミンライホステイ ・有機宇治茶 ¥148 ・有機麦茶 ¥148	有機あずき100% むくみの気になる方に 有機あずき美人茶 500ml ¥180	ホットでも冷やしてもおいしいお茶 三年番茶 160g ¥498 360g ¥880	レアルマドリッド公認 ミネラルウォーター ソラデカプラス ・ミネラルウォーター ¥148 ・炭酸水 ¥438
野菜 イヌイ厳選 有機野菜・特別栽培野菜 農薬化学肥料不使用野菜 河村通男の大自然ラーメン ¥118	香りとかく違う！ マウントハーゲン オーガニック インスタントコーヒー 詰め替え ¥2,380	アブラナ科の野菜を食べてよう 有機栽培 ベビーリーフミックス ¥298	高知県産 無農薬栽培しめじ ¥198	高知県産 乳酸菌栽培トマト ¥328	高知県産 乳酸菌栽培きゅうり ¥198	鳥取県八頭町産 栽培期間中農薬不使用 白ネギ ¥230
菓子 イヌイ厳選 子どもからお年寄りまでぜひおススメしたい品々 ローガー ウエハース ¥100	ウエハースがサクサクおいしい！ ローガー ウエハース ¥100	世界で人気のリンドール リンツ リンドール ¥438	天然の美味しさ デーツクラン クナイジ種 500g ¥980	2袋お買い上げで もう1個プレゼント！ アントワール 赤のパワーナッツ&ココア 白のパワーナッツ 40g ¥594	国産米使用のおいしい 山田のおせんべい ヤマダ ・マヨネーズ 玄米こは 各種 ¥248	皇室御来光農場 島田屋総本家 芋けんぴ ¥378

二十四節気の食養生 5月20日に、「小満」を迎えます。 身体を潤し消化器の動きを高める おすすめの山査子レシピ→→→	小満から夏を元気に過ごす漢方、薬膳 酸梅湯 (サンメイタン) 600年前の明の時代から伝わる夏バテ防止ドリンク 材料は ・梅干し ・山査子 ・氷砂糖のみ 詳しい作り方は→→→ QRコードから専用ページにてご確認できます。	オーサワジャパン 龍神梅 カップ ¥649 ピン ¥1,780 食べやすいお菓子 アトワカチル サンザシスティック 山査子 ¥648 アトワカチル サンザシスティック ¥518
--	--	--

小満から梅雨 汗ばむ季節に 身体の内と外からエチケット 花王 8×4スプレー 天然ハーブのチカラ 天然酵母のチカラ イスクラ 瑞花露スプレー ジャームロン 10包 ¥1,589	熱中症対策 体内の潤いを保つことで予防できます 西洋人参 50g ¥2,500 女貞子・かんれん草 50g ¥1,080 小満のダイエット 梅雨にかけての湿度でむくみ、肥満が気になる時季 三爽茶 10包 ¥1,080 60包 ¥5,076	漢方相談承ります 簡単便利なLINEでもご予約お受けします お友達登録して、ご希望の日時をメッセージにて送信！ 登録はコチラ→
--	---	--

お掃除 日用品 エコペール 食器洗剤 450ml ¥438 950ml ¥998 液体洗濯槽 クリーナー ¥138 カビ取りスプレー 本体 ¥178 詰め替え ¥128 シャボン玉スノール 液体洗濯せっけん ¥638 シャボン玉 酸素系漂白剤 ¥439 キッチン泡スプレー 本体 ¥238 詰め替え ¥158	泡の排水口クリーナー 3包 ¥178 お風呂・トイレの洗剤 ¥78 泡のトイレクリーナー ¥178 デカ盛り ¥258 お手軽洗浄タブレット 12錠 ¥199 液体トイレ芳香洗浄 ピーチ・ミント ¥168 シーズン電子血圧計 CHUF311 ¥4,980 テルモ 電子体温計 20秒タイプ ¥980	介護食品 お肌にやさしい サニタリー マーヤ これて安心パッド 24枚 ¥539 マーヤ 夜・長時間尿パッド 30枚 ¥880 マーヤ スーパーパンツール S・M・L ¥2,680 ポイスパッド ・レギュラー20枚 ・スーパー16枚 1個 ¥698 1箱 ¥7,380 ロリエ しあわせ素肌 ポタニカルコットン ¥398 ナチュラムーン ナブキン ¥458
	オーラルケア ヘアケア コンクール ジェルコート ¥980 マウスウォッシュクリア 1000ml ¥348 デントクリア 入れ歯洗浄剤 ¥660 C&WOORLD プレミアム極槽 ¥998 キュレル シャンプー・コンディショナー 詰め替え ¥698 シャボン玉EMせっけん シャンプー・リンス 詰め替え ¥980	ボディケア ポイント 10倍 スティーブソール シャンプー・リンス ¥1,760 美白が出来るオイル HAKU 薬用美白オイル ¥3,190 ウテナ モイスターローション 本体 ¥499 詰替 ¥398 バブルガード泡せっけん 1個 ¥598 詰替 ¥398 薬用発砲入浴剤 1個 ¥48 48個 ¥998 ハイドロキノン ・原液 ¥1,180

まごころセミナー

奥の深い話をわかりやすくご説明します

5/20(月) 先着12名

11:30~健康体操「八段錦」も行います。

テーマ
「輝く黒髪のための 薬膳・薬膳茶・薬膳スイーツ」

- ・20種類の薬草とスペアリブのスープ
- ・甘くておいしい黒髪スイーツ
- ・冬至と夏至の力を合わせた黒髪薬膳茶

■日時：令和6年5月20日(月)12:00~11:30~健康体操「八段錦」

■参加費：1,500円

■場所：イヌイ薬局 宮長店 LINEはこちら

■お申し込み：電話・店頭・LINEのいずれかにてお申し込みください

TEL: 0120-37-7693

「メールで学ぶ薬膳のための中医学」
 ご登録はコチラ→

特別漢方相談会

病気とは診断されないけれど、なんとなく不調と感じている方、不妊症を始め婦人病、冷え性、更年期障害、アトピー性皮膚炎、鼻炎、糖尿、アレルギー等の慢性病でお悩みの方ご相談ください。

5月24日(金)
 午後1時~17時まで

会場 イヌイ薬局 宮長店
 ご予約は 0120-37-7693 まで
 お気軽にお電話ください

相談料：無料
 年間通してご多忙の減多にない機会です。
 ぜひご相談にお越しください。

劉伶(りゅうらい)先生プロフィール

- ★1982年、中国遼寧中医学院中医学科卒業後同大学で講師を務める。
- ★90年に岡山大学医学部第一内科に留学し、93年に医学博士号を取得。
- ★婦人科及び血液循環に関する専門家として数多くの論文を発表。
- ★日本中医学研究会専任講師。