もしかするとその不調は食べ物が原因かも？もしかするとその不眠はストレスかも

「何を服用したらいい？」「何を食べたらいい？」

漢方の専門家・国際中医専門員・国際中医薬膳師がいる

漢方と薬膳のお店**イヌイ薬局**へ　おたずねください。

クスリのイヌイ

正しいダイエットは、**食べないこと**ではなく、
体脂肪を落とすこと。

やせない理由は
1、基礎代謝が落ちている
2、起床時の体温が、３６℃以下である。
3、便秘である。
4、タンパク質の摂取が少ない。
など・・それぞれ理由があります。
ご一緒に考えませんか？

太りにくい身体をつくる　中医ダイエット 体質を見極めましょう。

気虚太りタイプ　　ゆるみちゃんタイプ

気虚（ききょ）太り

こんな方は気虚太り・・
下半身太りで、上半身は痩せ気味。
肩幅は狭く胸も小さい。下腹がぽこっとでている。
お尻が下がっていて太ももとの境がない。
体重のわりに体脂肪が多い、
いわゆるかくれ肥満。あまり食べないのに太る‥。
胃腸を整えて、体力をつけましょう。

ダイエット相談

イヌイ薬局では、体質に合わせたダイエット相談を行っています。
正しいダイエットは
食べないのではなく、正しく食べていただくこと。
Ａ級国際中医師　４名・国際中医薬膳師　５名
など、体質判断を含め、代謝の症状、段階を見極めての漢方やサプリメント、食事についてアドバイスさせていただきます。どうぞご予約の上ご相談ください。
https://ameblo.jp/konankanpo/entry-12850537949.html
ご予約は、お電話またはメールで！

ニキビ　乾燥肌　ヘルペス　吹き出物　乾癬　掌蹠膿疱症　アトピー性皮膚炎　鬱滞性皮膚炎　ヘバーデン結節　バルトリン腺炎

見逃さないで！　皮膚からのサイン 皮膚は内臓の鏡

中医学の理論では皮膚は内臓と密接な関係を持つことから、『皮膚は内臓の鏡』と言われています。
皮膚病の原因は内臓の機能が低下していたり、
内臓間のバランスがとれていないなどによりおきます。
皮膚トラブルが起きている場所から
内臓のトラブルが起きている場所がわかります。

皮膚病相談

イヌイ薬局では、中国の雲南中医薬大学、広州中医院などで皮膚科研修を重ね、日本では中医皮膚科の第一人者である楊達先生の師事のもと
アトピー性皮膚炎、ニキビ、脂漏性皮膚炎、酒さ、
難病といわれる尋常性乾癬、慢性蕁麻疹、掌蹠膿疱症などの
お客様を健康なお肌へ導くお手伝いをしています。

体質判断を含め、皮膚の症状、段階を見極めての漢方薬の処方が必要となります、どうぞご予約の上ご相談ください。

※耳鳴り・ひざ・腰の痛みでお悩みの方。
ぜひご相談ください。
まずはお気軽に従業員までお申し付けください。☎0120-37-7693

※日替り商品は多くのお客様にお買い求め頂けるよう原則お１家族様2個までとさせていただきます。

火　豆腐全品10%OFF　5/28・6/4

お1家族様1個かぎり
上白糖・三温糖 ￥208
日替り商品以外で￥1,000以上お買い上げで ￥168

レオスミンゴールド 10本 ￥698

らくらく立体不織布マスク 7枚 ￥58
15袋まとめ買いで ￥500

イケダヤ ・ごぼうせんべい ・満月 ￥198

大正漢方胃腸薬 48包 ￥1,380

徳用ウーロン茶 ￥498

水　パン全品10%OFF　5/29・6/5

お1家族様1個かぎり
玉子 Lサイズ 10個パック ￥198
日替り商品以外で￥1,000以上お買い上げで ￥178

ペルー産 オーガニックバナナ ￥350

宝幸　サバ缶 味噌・味付・水煮 ￥159

デントクリア入れ歯洗浄剤 ￥598

アリナミンV 10本 ￥1,598

春ウコン粒 1000粒 ￥1,780

木　イヌイ厳選野菜果物全品10%OFF　5/30・6/6

寺岡家 有機しょうゆ 淡口・濃口 ￥598

築野食品こめ油 1500g ￥898

イブA 60錠 ￥538

ウインパス　湿布 ホット・クール ￥539

喜美良 きび砂糖 ￥248

薬用発砲入浴剤
・ゆず ・森 ・ローズ ・ラベンダー ほか 8種の香り
1個 ￥48
48個 ￥980

金　お漬物全品10%OFF　5/31・6/7

カゴメ トマトジュース ￥138

ハマヤ スペシャルブレンド ￥880

植物石鹸 ￥139

あらびき ￥288 ベーコン ￥388

パブロンゴールド 28包・130錠 ￥938

コムハニー 巣蜜 ￥1,880

イヌイ薬局

宮長店・郡家中央店

営業時間　9：00～20：30

日替り特価品はLINEにてお知らせ！！
お友達登録は右のＱＲコードからお願い致します。
☎0120-37-7693

医薬品

要指導医薬品・第一類医薬品は薬剤師がいる薬局のみの販売です。リアップ・ロキソニンのお求めはイヌイ薬局で

タウリン3000mg配合 アルイニンDX3000 10本 ￥798

ライフベース 3本 ￥498

お肌の乾燥トラブルに 養麗潤ゲルクリーム 180g ￥3,850

60,000mgの濃密プラセンタ アンドウナチュレ プラセンタドリンク 6本 ￥4,536 6本×2 ￥7,980

ピュアナBB錠 70錠 ￥798 250錠 ￥1580

ビハクシロップ 2本入り ￥598

QP i-PLUS 80錠 ￥1,980 180錠 ￥4,380 270錠 ￥5,980

発毛剤の元祖といえば リアップX5 60ml ￥7380 ポイント10倍

アロゲイン5 60ml ￥5980 ポイント10倍

総合感冒薬 パブロンゴールド 44包・130錠 ￥1,380

ジキニンC顆粒 22包 ￥1,980

咳・痰・のどの荒れに ノドゴール　ミント 18包 ￥698

鎮痛解熱薬として ナロンエース 84錠 ￥1380

鎮痛解熱薬として ロキソプロフェン「クニヒロ」 12錠 ￥598

アセトアミノフェン配合 ナロンM 24錠 ￥698

キャベジンα 300錠 ￥1,780

恵命我神散 20包 ￥1,400 120包 ￥6,600

便秘にはこちら コーラック 60錠 ￥750 350錠 ￥2,680

便秘にはこちら 新ウィズワン 48包 84包 ￥2,480

整腸剤 びわ湖浣腸 12個入り ￥498

ザ・ガードコーワα 150錠 ￥1,280 550錠 ￥3,580

ウインパス　湿布 ホット・クール ￥598

肩・腰の痛みに メンフラ 60枚 ￥880

スポールバン 10本 ￥880 20本 ￥1,580

アイリス目薬 13ml ￥398

サンテアスティ ￥498

お肌の乾燥トラブルに 養麗潤ゲルクリーム 180g ￥3,850

お肌の乾燥トラブルに ユースキン あせもパウダー クリーム・ジェル ￥598

水虫に1日1回 ラマストン水虫薬 液・クリーム ￥1,380

ユリアージ バリアサンUVミルク ￥2,420

花粉症対策に ストナリニS 24錠 ￥880

花粉症対策に レチナートNL点鼻薬 30ml ￥498

花粉症対策に ラウレアALG目薬 15ml ￥798

花粉症対策に 衛益顆粒 90包 ￥9,900

ウイルス対策に クリレージュ 400ml ￥3,300 1000ml ￥7,150

ウイルス対策に 手指の洗浄・消毒スプレー　詰め替え ￥498

備えあれば患いなし らくらく不織布マスク 7枚 ￥88 7枚×15袋 ￥798

備えあれば患いなし 耳にやさしいマスク 50枚 ￥598

備えあれば患いなし ユニコ非接触体温計 ￥3,690

熱感のある赤い風邪に イスクラ涼解楽 ￥2,200

うがい・手洗いと共に 板藍茶 20包 ￥1,728 60包 ￥4,968 のど飴 ￥1,944

土　バター全品10%OFF　6/1・8

お1家族様1個かぎり
玉子 Lサイズ 10個パック ￥198
日替り商品以外で￥1,000以上お買い上げで ￥178

高知県産 無農薬栽培しめじ ￥180

お1家族様あわせて2個かぎり
明治 チョコレート効果 ￥148

せんねん灸 近江・伊吹 ￥3,498

ノースカラーズ 無添加ポテトチップス ￥118

ロリエしあわせ素肌 ボタニカルコットン ￥348

日　チョコレート全品10%OFF　6/2・9

デーツクラウン デーツ 500g ￥980

マンナンライフ 蒟蒻畑 ￥109

はまみ塩 海水にがり ￥586

洗浄タブレット 1個 ￥180 3個 ￥500

オーガニック バナナ ￥350

コーン茶 ティーバッグタイプ 10g×15 ￥298

月　お醤油全品10%OFF　6/3・10

体脂肪ダイエット茶 60包 ￥498

尿モレサラサーティ 少量 ￥308 微量 ￥299

大東製糖 てんさい糖 ￥388

ファンテユンケル 10本 ￥880

シャボン玉スノール 本体 ￥880 詰め替え ￥638

黒ゴマラテ ￥388

タルマーリーさんのパン入荷再開！
自家製酵母で人気のパン屋さん
鳥取市で購入できるのはイヌイだけ
毎週土曜日入荷！

鳥取県でタマヤパンを購入できるのはイヌイ薬局だけ！
毎週水・土入荷！！
ご予約承ります

米粉の量が断然違います！
しっとりモチモチの養麗パンは
日本中でイヌイだけ！！
毎週木曜日入荷！