

もしかするとその不調は食べ物が原因かも？
もしかするとその不眠はストレスかも？
「何を服用したらいい？」「何を食べたらいいい？」

漢方の専門家・国際中医専門員・国際中医薬膳師がいる

漢方と薬膳のお店イヌイ薬局へ

乾康彦先生 乾マリコ先生



11月開講
国際中医薬膳師を
目指しませんか？

家族の健康を守りたい方
薬膳講師など食の専門性を深めたい方
中医学を食材からアプローチしたい方
食の職業に携わりたい方

受講料：初級9万円・中級9万円
初級中級とも 17万円（税込）
テキスト代 11,000円（税込）

詳しくは「薬膳 イヌイ薬局」で検索
右記QRコードからも受付中→

現地参加大歓迎
アーカイブ配信もありますので
遠隔地の方、途中参加の方も
受講可能です。

お申込み・お問合せ先
くすりのイヌイ 中医薬膳漢方研究所
0120-37-7693
食事や薬膳に興味の
ある方メールで学ぶ薬膳
はじめての薬膳10日間メール
右記QRから登録下さい

月経痛の痛む時期でわかるあなたの痛みのタイプ

●月経が始まる前に痛むタイプ・**気滞**（きたい）タイプ
お腹の痛み・頭痛と共に胸が張ったりいらいらしたると、**張るような痛み**が特徴。
いった症状が現れることがあります。普段よりお腹が張る、ため息が多いなどの症状も・

●月経中に痛むタイプ・**瘀血**（おけつ）タイプ
血の流れが悪く、滞っていることによる痛み。
刺すような痛みが特徴。
経血の色が黒ずんだり、レバー状の血塊が混じる。
普段から肩こりや冷え、
しみ、目のしたのクマなどができやすいタイプ。

●月経後に痛むタイプ・**血虚**（けっきょ）タイプ
月経の量が少ないうち、血液の色が薄い。
月経後に頭痛・肩こり・めまいをおこしやすい
普段から顔色が悪い、疲れやすい、汗をかきやすいタイプ。
しくしく痛む、さするとやわらかく痛みが特徴。

生理痛相談

イヌイ薬局では、中国の南京中医薬大学、山東中医薬大学など
で婦人科研修を重ね、日本では中医婦人科の第一人者である
劉伶先生、陳志清先生の師事のもと
生理痛、生理不順、不妊症、不正出血、習慣性流産などの
お客様を健康なリズム・妊娠・出産へ導くお手伝いをしています。

体質判断をふくめ、お身体の症状、段階を見極める漢方薬の
処方が必要となります。どうぞご予約の上ご相談ください。

<https://ameblo.jp/konankanpo/entry-12850537949.html>
より、お電話またはメールにて。担当：石原・田淵

イヌイ薬局
不妊子宝相談フォーラム

生理痛はないのが、当たり前。
鎮痛剤でごまかしていませんか？
気になる方はコチラから
どうぞご相談ください。

気になるお悩みやつらい症状のある方はまずはぜひご相談ください。
お気軽に従業員までお申し付けください。
お電話にてご予約承ります。

0120-37-7693

※日替り商品は多くのお客様にお買い求め頂けるよう原則お1家族様2個までとさせていただきます。

火 豆腐全品10%OFF
10/1・8・15

お1家族様1個がぎり
上白糖・三温糖
¥208
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥159

水 パン全品10%OFF
10/2・9

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

木 厳選野菜果物全品10%OFF
10/3・10

お1家族様1個がぎり
寺岡家
有機しょうゆ
淡口・濃口 ¥598

金 お漬物全品10%OFF
10/4・11

お1家族様1個がぎり
カゴメ
トマトジュース
日替り商品以外で
¥700以上お買い上げで
¥138

お1家族様1個がぎり
上白糖・三温糖
¥208
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥159

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

お1家族様1個がぎり
寺岡家
有機しょうゆ
淡口・濃口 ¥598

お1家族様1個がぎり
カゴメ
トマトジュース
日替り商品以外で
¥700以上お買い上げで
¥138

お1家族様1個がぎり
上白糖・三温糖
¥208
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥159

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

お1家族様1個がぎり
寺岡家
有機しょうゆ
淡口・濃口 ¥598

お1家族様1個がぎり
カゴメ
トマトジュース
日替り商品以外で
¥700以上お買い上げで
¥138

お1家族様1個がぎり
上白糖・三温糖
¥208
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥159

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

お1家族様1個がぎり
寺岡家
有機しょうゆ
淡口・濃口 ¥598

お1家族様1個がぎり
カゴメ
トマトジュース
日替り商品以外で
¥700以上お買い上げで
¥138

お1家族様1個がぎり
上白糖・三温糖
¥208
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥159

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

お1家族様1個がぎり
寺岡家
有機しょうゆ
淡口・濃口 ¥598

お1家族様1個がぎり
カゴメ
トマトジュース
日替り商品以外で
¥700以上お買い上げで
¥138

イヌイ薬局
宮長店・郡家中央店
営業時間 9:00~20:30

日替り特価品はLINEにてお知らせ！！
お友達登録は右のQRコードから
お願い致します。

0120-37-7693

肉体疲労時の栄養補給に。ミニドリンク、錠剤等種類豊富に取り揃えて！お肌や関節のお悩み相談承ります。

ファンデユニセル
10本 ¥880

新ミオロコワ
2本 ¥399

アンドウ
ブラセンタドリンク
3本 ¥2,430
6本 ¥4,536

ピュアナBB錠
70錠 ¥498

山本漢方
ヨクニンハトムギ
252錠 ¥1,580
504錠 ¥2,580

ユンケルECプラス
32包 ¥1,998
64包 ¥2,580

コンドロアミノCa錠
90錠 ¥2,280
180錠 ¥3,780

かぜ薬は症状別に！ご相談はお気軽にお申し付けください。第一類医薬品のお求めは薬剤師のいるイヌイ薬局へ

ジキニンC
22包 ¥1,980

ナザールスプレー
30ml ¥598

頭痛・生理痛に
ロキソプロフェン錠
12錠 ¥638

アイリスネオ
¥698

目の疲れ、肩こり、腰痛に

お腹の不調に整腸剤。快便相談も承ります。

食べ過ぎ・飲み過ぎに

目のかゆみ・眼病予防に

QPコーワゴールド
αプレミアム
90錠 ¥2,580
160錠 ¥3,280
280錠 ¥4,580

クールリフェンダ
6枚 ¥199
6枚×5 ¥798

フエカルミンゴールド
60錠 ¥1,430
168錠 ¥3,121

新ビオフェルミンS
540錠 ¥2,780

肩・腰の痛みに

気になる場所に
ピンポイントケア

スルーラックス
40錠 ¥498
120錠 ¥1,380
240錠 ¥1,998

びわ湖流腸
(ジャバラ)
10個入 ¥498

日焼け対策はたっぷりの保湿がおすすめ

秋の肌トラブルに

耳鳴り、肩こりのお悩みに

痔のお悩みに

備えあれば患いなし。マスク予防に、手洗い・うがい・パンラン根

お肌の乾燥かゆみに

ナリビット
100錠 ¥1,680

ミンミントール
¥4,980

ブリザース軟膏
10g ¥798
15g ¥998

らくらく不織布マスク
7枚 ¥88
7枚×15袋 ¥498

クリレージュ
400ml ¥3,300
1000ml ¥7,150

ユニコ
非接触体温計
¥3,690

ケラチンミンコウ
乾燥クリーム
100g ¥1,180
140g ¥1,380

夏バテならぬ秋バテのケアに

熱感のある赤い風邪に

うがい・手洗いと共に

バテはお腹の不調から

湿疹・お肌の炎症に

キョーレオピン
60ml ¥3,300
レオピン5
60ml ¥6,600

冠元顆粒
45包 ¥7,920

麦味参顆粒
30包 ¥5,830

イスクラ
涼解薬
2,200

板藍茶
20包 ¥1,728
60包 ¥4,968
のど飴 ¥1,944

イスクラ
勝温顆粒
12包 2,200
90包 9,900

トレンタムQクリーム
15g ¥1,580

土 バター全品10%OFF
5日はポイント10倍！
10/5・12

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

高知県産
無農薬栽培しめじ
¥180

アリサン
有機ココアパウダー
¥598

ペルー産
オーガニック
バナナ ¥350

国産大麦若葉青汁
30包 ¥498

尿モレサラサーティ
少量 ¥308
微量 ¥299

大東製糖
てんさい糖
¥388

アリナミンEXプラス
270錠 ¥5,798

黒ゴマラテ
¥388

日 チョコレート全品10%OFF
6日はポイント10倍！
10/6・13

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

高知県産
無農薬栽培しめじ
¥180

アリサン
有機ココアパウダー
¥598

ペルー産
オーガニック
バナナ ¥350

国産大麦若葉青汁
30包 ¥498

尿モレサラサーティ
少量 ¥308
微量 ¥299

大東製糖
てんさい糖
¥388

アリナミンEXプラス
270錠 ¥5,798

黒ゴマラテ
¥388

月 お醤油全品10%OFF
10/7・14

お1家族様1個がぎり
玉子 Lサイズ
10個パック ¥198
日替り商品以外で¥1,000以上お
買い上げで
¥169

高知県産
無農薬栽培しめじ
¥180

アリサン
有機ココアパウダー
¥598

ペルー産
オーガニック
バナナ ¥350

国産大麦若葉青汁
30包 ¥498

尿モレサラサーティ
少量 ¥308
微量 ¥299

大東製糖
てんさい糖
¥388

アリナミンEXプラス
270錠 ¥5,798

黒ゴマラテ
¥388

鳥取県でタマヤパンを購入で
きるのはイヌイ薬局だけ！
毎週水・土入荷！！
ご予約承ります

米粉の量が断然違います！
しっとりモチモチの養老パンは
日本でイヌイだけ！！
毎週木曜入荷！