

<p>イヌイおすすめ醤油</p> <p>井上 古式醤油 720ml ¥1,080</p>	<p>減塩は出汁から</p> <p>太田記念病院が考えた だしつゆ ¥498</p>	<p>中鎖脂肪酸100%</p> <p>プレミアム MCTオイル 250ml ¥1,580</p>	<p>親鳥1羽まるごとの旨味</p> <p>丸どりだしDX 250g ¥328</p>	<p>お料理はだしが決め手</p> <p>太田記念病院のだしパック 10p ¥498 30p ¥1,290</p>	<p>ヴィーガン対応</p> <p>寺岡有機農場 ベビーリーフ サラダカレー ¥798</p>	<p>有機農法の先駆者 アルチエネロ</p> <p>アルチエネロ 有機全粒粉 ファット小麦 スバゲティ ¥698</p>
<p>トーストに必須の おいしいマーガリン</p> <p>べに花ハイラス マーガリン ¥410</p>	<p>国産大豆使用 なめらかな美味しさ</p> <p>塩麩 豆腐 ¥198</p>	<p>ハチミツの女王</p> <p>サクラ印 アカシアはちみつ ¥1,480</p>	<p>農業・化学肥料不使用</p> <p>播磨園 京番茶 ¥798</p>	<p>香りとコクが違うオーガニックコーヒー</p> <p>小川珈琲 有機珈琲フェアトレードモカ・ブレンド ¥628</p>	<p>ハイピース</p> <p>有機宇治茶</p> <p>オーガニック ジャスミン ルイボステイ ¥148</p>	<p>糖質0! カロリー0!</p> <p>スープ用 糸寒天 ¥499</p>
<p>鳥取県産 栽培期間中農薬・化学肥料不使用</p> <p>白ネギ ¥238</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>にんじん ¥300</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>ピーマン ¥300</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>ブナシメジ ¥300</p>	<p>乾燥きくらげ</p> <p>10g ¥270 100g ¥1,620</p>	<p>アリサン 有機オートミール</p> <p>500g ¥478 1kg ¥798</p>	<p>有機栽培 むき栗 ¥598</p>
<p>デザート作りに</p> <p>白桃 ¥268</p>	<p>ホクレン てんさい糖 ¥458</p>	<p>ハマダウエハース 骨にCa 鉄+コラーゲン ¥390</p>	<p>深澤製菓 鳥取のおいり 玄米おいり ¥299</p>	<p>ノンフライで カロリーOFF</p> <p>テラフーズ ¥178 有機酵素エキス粒 ¥3,980</p>	<p>32種類もの有機野菜原料 野菜不足解消に</p> <p>有機酵素エキス粒 ¥3,980</p>	<p>国産有機野菜原料のみ使用 ファスティングにも</p> <p>ZIRAJAPAN オーガニック 有機発酵エキス 500ml ¥9,900</p>
<p>花粉症対策に</p> <p>UHA味覚糖 邪払のど飴 ¥268</p>	<p>咳止めにレンコン</p> <p>レンコン入り のど飴 ¥248</p>	<p>キャラメルが香ばしい</p> <p>ロンバート ¥498 ポップコーン</p>	<p>ホットでも冷やしても おいしいお茶</p> <p>播磨園 三年番茶 160g ¥498 360g ¥880</p>	<p>三爽茶 10包 ¥1,080 60包 ¥5,076</p>	<p>天然酵母のチカラ</p> <p>ジャムコロシ 10包 ¥1,589 60包 ¥7,020</p>	<p>キョーレオピン 夢三七・夢リン</p> <p>ポイント 10倍</p>

受講生 追加受付中

国際中医薬膳師 養成講座

初めて薬膳・中医学に触れる方でも、たとえ話でわかりやすく楽しく説明。だから覚えやすく忘れにくい。

資格取得後、食品開発、カフェオーナー、料理教室など活躍されている方多数。

講師：乾 康彦
愛称：コナン先生

Point 01 **アーカイブで繰り返し学習できます**

Point 01 **臨床経験豊富なため話題が つきません**

Point 01 **オンライン受講できます。 遠方の方でもOK!**

イヌイ薬局代表取締役・国際中医専門員 **乾 康彦先生** に学ぶ

世界中医薬学会連合会理事
皮膚科専門委員会理事
臨床思维委員会副会長
日本中医薬研究会顧問

「**二十四節気に溶け込む 美と健康～UVケア編～**」

薬膳試食は お肌潤う 「**鶏湯 (鶏がらのスープ)**」

■日時：令和7年4月21日(月) 12:00～11:30～ 健康体探「八段錦」も行います。

■参加費：1,500円
■場所：イヌイ薬局 宮長店
■お申し込み：電話・店頭・LINEの LINEはこちら
いずれかにてお申し込みください

TEL: 0120-37-7693
「はじめての薬膳10日間無料メール講座」ご登録はコチラ→

食べて！触れて！学んで元気に！！

イヌイ薬局 春の健康マルシェ

4/12(土) 10:00～

毎回売切れ続出！！
お早めにお越しください

出店予定店舗

- 手じと コナ
- 和楽
- グルメコナー
- 八頭船岡農場
- ちづの農家旬菜屋
- niamai
- as is moo
- 香草工房
- 体験コナー
- リフレクソロジー-izumi
- イヌイ薬局
- リメイク雑貨販売
- 無農薬栽培野菜
- 自然栽培米、干しドゥワ
- ベーグル、ベーグルサンド
- 自然食弁当、お惣菜
- 自家製ハーブ、ハーブティー試飲
- ほか
- リフレクソロジー-施術
- 温灸、生体スキャン

美味しい グルメが大集合！

イブニングセミナー開催

二十四節気に調和する美しさと健やかさ 『春の養生 穀雨・立夏編』

場所：イヌイ薬局宮長店
開催日：4月12日(土) 18時～ 参加費：1500円
講師：薬剤師・国際中医専門員・国際中医薬膳師 乾 マリコ
登録販売者・国際中医専門員・国際中医薬膳師 大谷 圭吾
主催：イヌイ薬局宮長店 tel.0120-37-7693