

<p>イヌイおすすめ醤油</p> <p>井上 古式醤油 720ml ¥1,080</p>	<p>減塩は出汁から</p> <p>太田記念 病院が考えた だしつゆ ¥498</p>	<p>中鎖脂肪酸100%</p> <p>プレミアム MCTオイル 250ml ¥1,580</p>	<p>親鳥1羽まるごとの旨味</p> <p>丸どりだしDX 250g ¥328</p>	<p>お料理はだしが決め手</p> <p>太田記念病院 のだしパック 10p ¥498 30p ¥1,290</p>	<p>ヴィーガン対応</p> <p>寺岡有機農場 ベビーリーフ サラダカレー ¥798</p>	<p>有機農法の先駆者 アルチエネロ</p> <p>アルチエネロ 有機全粒粉 ファット小麦 スパゲティ ¥698</p>
<p>トーストに必須の おいしいマーガリン</p> <p>べに花ハイラス マーガリン ¥410</p>	<p>国産大豆使用 なめらかな美味しさ</p> <p>塩籠 豆腐 ¥198</p>	<p>ハチミツの女王</p> <p>サクラ印 アカシアはちみつ ¥1,480</p>	<p>農業・化学肥料不使用</p> <p>播磨園 京番茶 ¥798</p>	<p>香りとコクが違うオーガ ニックコーヒー</p> <p>小川珈琲 有機珈琲フェアトレード モカ・ブレンド ¥628</p>	<p>ハイピース ・有機宇治茶 ・オーガニック ジャスミン ルイボステイ ¥148</p>	<p>糖質0! カロリー0!</p> <p>スープ用 糸寒天 30g ¥499</p>
<p>鳥取県産 栽培期間中農薬・ 化学肥料不使用</p> <p>白ネギ ¥238</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>にんじん ¥300</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>ピーマン ¥300</p>	<p>熊本県産 特別栽培基準準拠</p> <p>ブナシメジ ¥300</p>	<p>乾燥きくらげ</p> <p>10g ¥270 100g ¥1,620</p>	<p>アリサン 有機 オートミール</p> <p>500g ¥478 1kg ¥798</p>	<p>有機栽培 むき栗 ¥598</p>
<p>デザート作りに</p> <p>酢フルーツ 明治屋・缶詰 杏仁豆腐・みつ豆 黄桃・りんご・白桃 全品10%引き</p>	<p>ホクレン てんさい糖 ¥458</p>	<p>鉄 ハマダウエハース 骨にCa 鉄+コラーゲン ¥390</p>	<p>深澤製菓 鳥取のおいり 玄米おいり ¥299</p>	<p>ノンフライで カロリーOFF</p> <p>テラフーズ ¥178 ポテトチップス</p>	<p>32種類もの有機野菜原料 野菜不足解消に</p> <p>有機酵素エキス粒 ¥3,980</p>	<p>国産有機野菜原料のみ使用 ファスティングにも</p> <p>ZIRAJAPAN オーガニック 有機発酵エキス 500ml ¥9,900</p>
<p>花粉症対策に</p> <p>UHA味覚糖 邪払のど飴 ¥268</p>	<p>咳止めにレンコン</p> <p>レンコン入り のど飴 ¥248</p>	<p>キャラメルが香ばしい</p> <p>ロンバート ¥498 ポップコーン</p>	<p>ホットでも冷やしても おいしいお茶</p> <p>播磨園 三年番茶 160g ¥498 三爽茶 10包 ¥1,080 60包 ¥5,076</p>	<p>天然酵母のチカラ</p> <p>ジャムコロシ 10包 ¥1,589 60包 ¥7,020</p>	<p>キョーレオピン 夢三七・夢リン</p> <p>ポイント 10倍</p>	

**受講生  
追加受付中**

**国際中医薬膳師  
養成講座**

初めて薬膳・中医学に触れる方でも、たとえ話でわかりやすく楽しく説明。だから覚えやすく忘れにくい。

資格取得後、食品開発、カフェセラ、料理教室など活躍されている方多数。

講師：乾 康彦  
愛称：コナン先生

Point 01 アーカイブで繰り返し学習できます

Point 01 臨床経験豊富なため話題が  
つきません

Point 01 オンライン受講できます。  
遠方の方でもOK!

イヌイ薬局代表取締役・国際中医専門員  
**乾 康彦先生 に学ぶ**

世界中医薬学会連合会理事  
皮膚科専門委員会理事  
臨床思维委員会副会長  
日本中医薬研究会顧問

「二十四節気に溶け込む  
美と健康～UVケア編～」

薬膳試食は  
お肌潤う  
「**鶏湯**  
(鶏がらのスープ)」

■日時：令和7年4月21日(月) 12:00～  
11:30～ 健康体探「八段錦」も行います。

■参加費：1,500円  
■場所：イヌイ薬局 宮長店  
■お申し込み：電話・店頭・LINEの  
いずれかにてお申し込みください

TEL: 0120-37-7693  
「はじめての薬膳10日間無料メール講座」  
ご登録はコチラ→

食べて！触れて！学んで元気に！！

イヌイ薬局 春の健康マルシェ

**4/12(土) 10:00～**

毎回売切れ続出！！  
お早めにお越しください

出店予定店舗

- ・手じと コナ
- ・和楽
- ・リメイク雑貨販売
- ・グルメコナ
- ・八頭船岡農場
- ・ちづの農家旬菜屋
- ・niamai
- ・as is moo
- ・香草工房
- ・体験 コナ
- ・リフレクソロジー-izumi
- ・イヌイ薬局
- ・無農薬栽培野菜
- ・自然栽培米、干しドゥ
- ・ベグル、ベグルサンド
- ・自然食弁当、お惣菜
- ・自家製ハーブ、ハーブティー試飲
- ・ほか
- ・リフレクソロジー-施術
- ・温灸、生体スキャン

美味しい  
グルメが  
大集合！

イブニングセミナー開催

二十四節気に調和する美しさと健やかさ  
『春の養生 穀雨・立夏編』

場所：イヌイ薬局宮長店  
開催日：4月12日(土) 18時～ 参加費：1500円  
講師 要予約  
薬剤師・国際中医専門員・国際中医薬膳師 乾 マリコ  
登録販売者・国際中医専門員・国際中医薬膳師 大谷 圭吾  
主催：イヌイ薬局宮長店 tel.0120-37-7693